

WANDERREISE vom 02. bis 08. Mai 2021

WANDERN IN CINQUE TERRE

ZU DEN SCHÖNSTEN KÜSTENABSCHNITTEN ITALIENS

250.- CHF
ERMÄSSIGUNG
pro Person bei
EIGENANREISE

ab **1'580** CHF

Reisepreis pro Person
im Doppelzimmer

BUCHEN OHNE RISIKO

Für Reisebuchungen in 2021 gilt
derzeit eine Kulanzregelung.
Diese können Sie auf unserer
Website einsehen.

WO DIE HERZEN VON WANDERERN HÖHER SCHLAGEN: CINQUE TERRE

Der Nationalpark Cinque Terre, gerahmt vom Ligurischen Meer und dem felsigen Vorgebirge des Apennin, zählt zu den schönsten Küstenabschnitten Italiens und bietet den Freunden des Wanderns in traumhafter Natur ideale Voraussetzungen für erlebnisreiche und erholsame Tage. Eingebettet in tiefe Schluchten und Täler liegen fünf pittoreske Ortschaften, die sich aufgrund ihrer Abgeschlossenheit und der schweren Zugänglichkeit wegen viel ihres ursprünglichen Charmes erhalten konnten.

Erleben Sie einmalige Aus- und Einblicke, wandern Sie entlang der eindrucksvollen Steilküste auf einsamen, zum Teil versteckten Saumpfadern von Dorf zu Dorf und erfahren Sie auf den geführten Tagesausflügen Interessantes über Flora und Fauna, über Land und Leute.



REISEPROGRAMM

1. TAG · ANREISE NACH STRESA

Sie fahren im komfortablen Reisebus über die Gotthardstrecke, vorbei an Bellinzona, Ascona und entlang des Lago Maggiore nach Stresa. Sie essen im Hotel im Raum Stresa zu Abend und übernachten dort.

2. TAG · STADTRUNDGANG STRESA, AUSFLUG «BORROMÄISCHE INSELN» UND WEITERFAHRT AN DIE LEVANTE-KÜSTE

Nach dem Frühstück unternehmen Sie einen Rundgang durch das schöne Stresa. Bekannt ist die Gemeinde für ihre malerische Lage am Westufer des Lago Maggiore sowie den herrlichen Blick auf das Wasser und die Inseln bis zum Monte Tamaro im Norden. Im Anschluss besuchen Sie zwei der



Wandern Sie mit uns an der beeindruckenden Steilküste der Cinque Terre.

Borromäischen Inseln im Lago Maggiore. Die nach der Familie Borromeo benannte Inselgruppe besteht aus fünf Inseln – Isola Madre, Isola Bella, Isola dei Pescatori, Isolino di San Giovanni und Scoglio della Malghera. Zunächst fahren Sie zur Isola dei Pescatori – der einzigen der Inseln, die seit dem 14. Jahrhundert dauerhaft bewohnt ist.

Wie der Name verrät, leben die Familien der «Fischerinsel» noch heute unter anderem vom Fischfang. Freuen Sie sich auf das Mittagessen, bevor Sie sich zur Isola Madre begeben. Das Anwesen Palazzo Madre mit historischen Gebäuden und zugehörigem Park erstreckt sich über grosse Teile der Insel. Anschliessend Weiterfahrt vorbei an Alessandria und Genua an die Levante-Küste. In Sestri Levante beziehen Sie Ihr 4-Sterne-Hotel. Am Abend empfängt Sie Ihre örtliche Reiseleitung mit einem Begrüssungscocktail und wird Ihnen vor dem Abendessen im Hotel die weiteren Eckpunkte des Reiseprogramms erläutern.

3. TAG · ERSTE WANDERUNG VON LEVANTO NACH MONTEROSSO

Die erste Wanderung, hinein in die zauberhafte Cinque Terre, wird Ihnen verdeutlichen, dass dieses Gebiet von jeher nur schwerlich auf dem Landweg zu erreichen war. Hauptsächlich gelangte man per Schiff dorthin – sofern es das Meer zulies. Nach dem Frühstück fahren Sie mit dem Zug in das nördlich der Cinque Terre gelegene Levanto und erreichen nach einer 5 ½ stündigen Wanderung Monterosso al Mare. Der Weg verläuft zunächst oberhalb von Levanto und bietet einen herr-



Zusammen mit Cinque Terre ist Porto Venere Teil des UNESCO Welterbes.

lichen Blick über den Küstenort und die umliegenden Olivenhaine. Weiter geht es entlang der traumhaften Steilküste über den Monte Vé o Focone hinauf zum alten Rompilger-Hospiz Madonna di Soviore auf 465 m Höhe. Auf ausgewaschenen Hohlwegen, zwischen Kiefern und Pinien, erfolgt am Nachmittag der Abstieg bis nach Monterosso. Nach einem kleinen Aufenthalt in diesem malerischen Fischerort werden Sie mit dem Zug zu Ihrem Hotel an die Levante-Küste zurückkehren. Geniessen Sie das Abendessen im Hotel.

4. TAG · WANDERUNG VON RIOMAGGIORE NACH PORTOVENERE

Einer der spektakulärsten Wanderwege dieser Gegend führt von Riomaggiore, dem südlichsten Ort der Cinque Terre, in den romantischen Hafen von Portovenere. Die Wanderung, deren Länge mit der des Vortages vergleichbar ist, führt in einer ersten Etappe auf einer Mulattiera, einem Eselspfad, durch Weingärten, entlang efeuumrankter Bruchsteinmauern, bis zur Wallfahrtskirche der Madonna di Monte Nero. Der Vorplatz bietet eine gute Gelegenheit für eine erste Rast.

Auf einem bequemen Waldweg wandern Sie anschliessend bis nach Campiglia. Hier beginnt mit dem Abstieg nach Portovenere der schönste, aber auch schwierige Teil der Wanderung. Entlang der schmalen und zum Teil kurvigen Kammwege durch die aufregende Felslandschaft der Cinque Terre eröffnet sich hier ein herrliches Panorama. Bei guter Sicht kann man weit übers Meer bis Elba, Capraia und manchmal sogar bis

Korsika blicken. Auf dem Rückweg mit dem Boot werden Sie die Cinque Terre von einer ganz anderen und vielleicht noch viel schöneren Seite kennenlernen: der Anblick vom Meer aus verwöhnt mit wunderschönen Impressionen! Das gemeinsame Abendessen erwartet Sie auch heute im Hotel.

5. TAG · VON MANAROLA ZUM FISCHERDORF VERNAZZA

Wie schon in den vergangenen Tagen werden Sie auch heute nach dem Frühstück mit dem Zug fahren, der Zielort ist Manarola. Oberhalb des kleinen Dorfes steigen Sie durch steil terrassierte Weinberge und Olivenhaine bis zum Monte Galera auf 727 m und treffen dabei auf einen senkrecht stehenden, vier Meter hohen Monolithen, der hier in der Bronzezeit aufgestellt wurde.

Beim Abstieg passieren Sie das kleine Dorf San Bernadino, eine ruhige und malerische Gemeinde. Sie folgen dem steilen Weg hinunter nach Vernazza und durchqueren dabei einen Wald mit schattenspendenden Kiefern und Steineichen. Der kleine Ort Vernazza, der um das Jahr 1000 gegründet wurde, hebt sich ab von den übrigen Fischerdörfern der Cinque Terre. Die auffällig anspruchsvollere Architektur, die verzierten Portale, die Lauben- und Bogengänge weisen darauf hin, dass hier neben den kargen Hütten der Fischer und Weinbauern einst auch wohlhabende Familien lebten. Das Abendessen wird Ihnen auch heute wieder im Hotel serviert.

6. TAG · AUSFLUG ISOLA PALMARIA (FAKULTATIV)

Mit Bus und Bahn fahren Sie am Morgen bis nach Portovenere und setzen von hier mit dem Boot auf die Insel Palmaria über. Nach der Ankunft auf der Insel werden Sie, ausgehend von Terrizzo, zu einer zweistündigen Rundwanderung starten. Die kleine Insel erfuhr eine wechselhafte Geschichte und bescheidene Kirchen romanisch-pisanischen Stils, alte Villen, Festungen und Wachtürme zeugen noch heute davon. Immer wieder bieten sich dabei faszinierende Aussichten auf die Bucht von Portovenere, die Cinque Terre oder auch auf den Golf von La Spezia. Im Anschluss an die Wanderung besteht noch genügend Zeit, vielleicht in einer der schönen Buchten in das glasklare Wasser des Ligurischen Meeres zu tauchen, in einer der Bars bei einem Cappuccino oder Campari ein wenig zu entspannen oder einfach im Schatten der Korkeichen den typischen, von Salbei, Myrthe und Akazien dominierten Duft der Insel zu geniessen (Preis inklusive Mittagsimbiss: 90.- CHF). Das Abschieds-Abendessen nehmen Sie in einem ausgewählten Restaurant ein.

7. TAG · RÜCKREISE ZUM AUSGANGSORT

Vormittags beginnt Ihre Rückreise vorbei an Genua, Alessandria und entlang des Lago Maggiore zurück zu Ihrem Ausgangsort.



REISELEISTUNGEN

Fahrt im komfortablen Reisebus laut Programm

1 Übernachtung mit Halbpension im Raum Stresa am Lago Maggiore

5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im 3***S Boutique Hotel «Villa Edera e la Torretta» in Moneglia (Landeskategorie)

Begrüssungscocktail

5 Abendessen im Hotel

1 Abschiedsabendessen im Restaurant

Stadtrundgang Stresa

Ausflug «Borromäische Inseln» mit Mittagessen

Alle im Programm beschriebenen Wanderungen

Qualifizierte, deutschsprachige Reiseleitung

Ausführliche Reiseunterlagen

Insolvenzversicherung

ZUSÄTZLICH BUCHBAR

Einzelzimmerzuschlag CHF 220.-

Ausflug «Isola Palmaria», inkl. Mittagsimbiss CHF 90.-

BUCHUNG UND BERATUNG

Mondial Tours MT SA
 Via Varenna 29, 6600 Locarno
 Tel. 091/752 35-20, Fax -18
 info@mondial-tours.ch
 www.mondial-tours.ch

AUF EINEN BLICK

Reisetermin: 02. bis 08. Mai 2021

Reisedauer: 7 Tage

Reisepreis: ab 1'580.- CHF pro Person im DZ
 250.- CHF Ermässigung pro Person
 bei Eigenan-/abreise

Hinweis: Wir reisen mit kleinen Gruppen. Die Sicherheitsbestimmungen betreffend Covid-19, wie Sicherheitsabstände etc., werden länderspezifisch von uns beachtet.

Ihr Hotel: «Villa Edera e la Torretta»***S in Moneglia
 Das Hotel aus dem 20. Jahrhundert liegt in einer Gartenanlage auf einem Hügel. Es ist 10 Gehminuten vom Strand entfernt. Die hellen, schlicht eingerichteten Zimmer mit Pool- oder Hügelblick verfügen über kostenloses WLAN und einen TV. Ausserdem gibt es ein Turmzimmer auf zwei Ebenen mit Sitzecke, privatem Garten und Terrasse. Das Frühstück wird in einem gemütlichen Restaurant oder im Garten serviert. Es gibt zwei Aussenpools, davon einer für Kinder, sowie einen Whirlpool und einen Fitnessraum mit Sauna.

Eine eventuelle Citytax/Kurtaxe ist vor Ort zu bezahlen.

Wandertouren: Die im Reiseverlauf aufgeführten und beschriebenen Wandertouren sind so gewählt, dass auch Nichtgeübte mitwandern können. Sie wandern auf markierten Wanderwegen. Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Ausrüstung: Zur Teilnahme an der Reise benötigen Sie eine Wanderausrüstung – dazu gehören ein leichter Tragerucksack, gutes Schuhwerk (Wander-/Trekkingsschuhe mit Profilsohle), zweckmässige Wanderkleidung, Regenschutz, Sonnenschutz inklusive Sonnenbrille sowie eine Trinkflasche und eventuell Teleskop-Wanderstöcke.

Bei schlechter Witterung oder nicht vorhersehbaren Ereignissen bleiben den Berg- und Wanderführern kurzfristige Tourenänderungen vorbehalten.